

Утверждаю
Директор



Меню

"09" сентября 2024г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	23,81	22,63	88,13	659,47		84,58
ОБЕД	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	26,52	28,47	111,52	825,53		183,27
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1890	65,50	68,10	235,81	1872,81		267,85

Ст. повар _____