

Утверждаю
Директор



Меню

"09" сентября 2024г.

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,51	40,83	305,69	173	
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	19,38	18,01	77,73	560,03		73.23
ОБЕД	Суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	210	5,44	5,63	27,01	165,71	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	25,46	26,87	107,39	792,02		162.97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1720	56,73	56,55	224,49	1678,46		236.20