

Утверждаю
Директор



Меню

"06" сентября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
ЗАВТРАК	Салат из квашеной капусты(завтрак)	40	0.40	2.02	2.68	30.69	47	
	Отбивная из мяса птицы(курица)	100	12.29	13.05	11.16	213	249	
	Пюре картофельное(завтрак)	100	1.85	2.92	11.90	81.59	312	
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.44	389	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	42.8	Н	
	Фрукты св.(яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47	338	111.0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.30	2.36	16.56	97.64	103	
	Котлеты домашние(свин.говяж.)	100	15.58	18.43	13.07	275.9	271	
	Рагу из овощей(обед)	200	3.58	11.54	19.58	198.3	143	
	Компот из сухофруктов	200	0.56	0.02	21.74	89.78	349	
	Хлеб пшеничный	45	3.56	0.45	21.73	96.12	Н	
	Хлеб ржаной	20	1.41	0.14	9.96	42.8	Н	108.17
ИТОГО ЗА ОБЕД								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
							219.17	