

Утверждаю
Директор



Меню

" 04 " *сентября* 2024г.

Возрастная
категория: от 7-11
лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (завтрак)	180	18.11	17.10	48.60	385.65	223	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0.72	0.85	5.55	32.7	Н	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный 40	30	2.37	0.30	14.49	64.08	Н	
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	21.80	18.65	85.46	557.87		81.16
ОБЕД	Суп с бобовыми (горох)	200	2.72	4.40	4.80	78	119	
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	60	0.66	0,12	2.28	13.2	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	240	16.42	15.17	35.06	455.23	258/1	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный 40	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		785	25.40	20.58	99.69	792.43		110.81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1305	47.20	39.23	185.15	1350,3		191.97