

Утверждаю
Директор



Меню

"04" сентябрь 2024г.

Возрастная
категория: от 12 лет
и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (завтрак)	200	29,58	24,28	35,66	599,84	223	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,4	Н	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	34,78	26,78	82,90	826,12		95,71
ОБЕД	Суп с бобовыми (горох)	250	3,40	5,50	6,00	97,5	119	
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	100	1,10	0,20	3,80	22	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	280	19,15	17,70	40,91	531,1	1	258/
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	28,85	24,24	105,85	885,92		131,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	63,63	51,02	188,75	1712,04		227,55