

Утверждаю

Директор



Меню

" 03 " сентября 2024 г.

Возрастная категория: от 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты(завтрак)	60	1.16	2.47	5.63	49.57	45	
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9.95	8.04	12.35	190.33	279	
	Макаронные изделия отварные с маслом(завтрак)	100	3.68	5.11	22.41	152.77	203	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.26	0.00	7.24	30.52	376	
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	42.8	Н	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								79.90
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	1.62	4.14	10.72	86.84	82	
	Салат из свеклы отварной	60	0.90	2.46	5.28	46.78	52	
	Котлеты или биточки рыбные(с маслом)100/5	105	14.85	6.55	7.97	147.17	234	
	Картофель отварной(с маслом)	180	3.46	6.79	23.96	180	125	
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.44	389	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	42.8	Н	
Мармелад	40	0.04	0.00	28.96	120	Н		
ИТОГО ЗА ОБЕД								117.41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								194.31