

Утверждаю
Директор



Меню

" 16 " сентября 2024г.

Возрастная
категория: от 12 лет
и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная(с крупой рисовой и маслом)	200	5.10	8.66	32.42	233.86	182	
	Сыр порциями (Российский)	30	6.96	8.85	0.00	109.2	15	
	Масло(порциями)	10	13.60	15.00	0.17	56.6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3.02	2.72	14.48	98.3	379	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	Н	
	Хлеб ржаной	30	1.41	0.21	14.94	64.2	Н	
	Фрукты св.(яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								87.04
ОБЕД	Рассольник	250	2.50	5.33	24.80	116.27	94	
	Котлеты,биточки,шницели(говядина)	120	18.52	11.88	16.82	244.43	268	
	Рагу из овощей(обед)	250	4.47	14.42	24.47	247.88	143	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388	
	Хлеб пшеничный	45	3.58	0.45	21.73	96.12	Н	
	Хлеб ржаной	30	1.41	0.21	14.04	64.2	Н	
	Фрукты(слива)	100	0.80	0.30	9.60	44	338	
ИТОГО ЗА ОБЕД								142.20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								229.24