

Утверждаю
Директор



Меню

" 16 " сентября 2024г.

Возрастная
категория: от 7-11
лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная(с крупой рисовой и маслом)	150	3.82	6.49	24.31	175.4	182	
	Сыр порциями (Российский)	20	4.64	5.90	0.00	72.8	15	
	Масло(порциями)	10	0.13	6.15	0.17	56.6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3.02	2.72	14.48	98.3	379	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	42.8	Н	
	Фрукты св.(яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ОБЕД	Рассольник	200	2.00	4.26	19.84	93.02	94	68.46
	Котлеты,биточки,шницели(говядина)	100	18.52	11.88	16.82	244.43	268	
	Рагу из овощей(обед)	200	3.58	11.54	19.58	198.3	143	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388	
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0.94	0.14	9.96	42.8	Н	
	Фрукты(слива)	100	0.80	0.30	9.60	44	338	
ИТОГО ЗА ОБЕД								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								128.40
								196.86