



Утверждаю
директор школы:
А.А.Андреев
» 2021г

« _____ »

МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 1

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Каша молочная с крупой	200
2	Масло порциями	12
3	Сыр порциями	15
4	Хлеб ржаной	22
5	Хлеб пшеничный	48
6	Чай с лимоном	200
	обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	200
2	Бефстроганов	100
3	Каша крупяная рассыпчатая	180
4	Хлеб пшеничный	48
5	Овощи по сезону	100
6	Хлеб ржаной	36
7	Компот из свежих плодов	200

Стоимость:

Утверждаю
директор школы:
А.А. Андреев
» 2021г

« _____ » « _____ » 2021г



МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 2

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2	Масло порциями	12
3	Сыр порциями	15
4	Хлеб ржаной	36
5	Хлеб пшеничный	48
6	Кофейный напиток с молоком	200
	обед	
1	Суп картофельный с крупой	250
2	Мясо тушёное с овощами в соусе	250
3	Хлеб пшеничный	48
4	Овощи по сезону	100
5	Хлеб ржаной	36
6	Сок фруктовый	200

Стоимость:



Утверждаю
директор школы:
А.А.Андреев
» 2021г

МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 3

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Пудинг из творога	200
2	Соус сметанный сладкий	17
3	Кондитерское изделие	30
3	Хлеб пшеничный	48
4	Сок фруктовый	200
	обед	
1	Суп гороховый	250
2	Тефтели мясные	100
3	Капуста тушёная	180
4	Хлеб пшеничный	48
5	Хлеб ржаной	36
6	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200
7	Плоды или ягоды свежие	150

Стоимость:



Утверждаю
директор школы:
А.А.Андреев
» 2021г

МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 4

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Каша молочная с крупой	200
2	Масло порциями	12
3	Сыр порциями	15
4	Хлеб пшеничный	48
5	Хлеб ржаной	36
6	Чай с сахаром	200
7	Фрукты или ягоды свежие	150
	обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Рыба, тушёная с овощами	120
3	Картофельное пюре	180
4	Хлеб пшеничный	48
5	Овощи по сезону	100
6	Хлеб ржаной	36
7	Компот из сухофруктов	200

Стоимость:

Утверждаю
директор школы:
А.А.Андреев
» 2021г

« _____ »



МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 5

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Омлет	200
2	Икра кабачковая	100
3	Хлеб пшеничный	48
4	Хлеб ржаной	36
5	Кондитерское изделие	30
4	Какао с молоком	200
	обед	
1	Рассольник ленинградский	250
2	Плов из птицы	250
3	Хлеб пшеничный	48
4	Овощи по сезону	60
5	Хлеб ржаной	36
6	Сок фруктовый	200

Стоимость:



МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 6

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Каша молочная с крупой	200
2	Масло порциями	12
3	Сыр порциями	15
4	Хлеб ржаной	36
5	Хлеб пшеничный	48
6	Чай с лимоном	200
	обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Жаркое по-домашнему	250
3	Хлеб пшеничный	48
4	Овощи по сезону	100
5	Хлеб ржаной	36
6	Сок фруктовый	200
7	Плоды или ягоды свежие	150

Стоимость:

Утверждаю
директор школы:
А.А.Андреев
» 2021г



МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 7

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2	Сыр порциями	15
3	Масло порциями	12
4	Хлеб пшеничный	48
5	Хлеб ржаной	36
6	Какао с молоком	200
7	Фрукты или ягоды свежие	150
	обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Рыба, тушённая с овощами	120
3	Картофельное пюре	180
4	Хлеб пшеничный	48
5	Овощи по сезону	100
6	Хлеб ржаной	36
7	Напиток из плодов шиповника	200

Стоимость:

Утверждаю
директор школы:
А.А. Андреев
» 2021г

« _____ » « _____ »



МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 8

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Каша молочная с крупой	200
2	Масло порциями	12
3	Сыр порциями	15
4	Хлеб ржаной	36
5	Хлеб пшеничный	48
6	Чай с сахаром	200
	обед	
1	Суп харчо	250
2	Котлеты,биточки,шницели рубленые	100
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180
4	Хлеб пшеничный	48
5	Овощи по сезону	100
6	Хлеб ржаной	36
7	Сок фруктовый	200

Стоимость:

Утверждаю
директор школы:
А.А.Андреев
» 2021г



МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 9

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Омлет	200
2	Икра кабачковая	100
3	Кондитерское изделие	30
4	Хлеб пшеничный	48
5	Хлеб ржаной	36
4	Напиток кофейный	200
	обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Каша крупяная рассыпчатая	180
3	Гуляш из мяса	100
4	Овощи по сезону	100
5	Хлеб пшеничный	48
6	Хлеб ржаной	36
7	Компот из сухофруктов	200

Стоимость:

МЕНЮ

Завтрак и обед 12-18 лет (дети ОВЗ)

День 10

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Пудинг из творога	200
2	Соус сметанный сладкий	17
3	Хлеб пшеничный	48
4	Сок фруктовый	200
	обед	
1	Рассольник ленинградский	250
2	Птица тушёная в соусе с овощами	200
3	Хлеб пшеничный	48
4	Овощи по сезону	100
5	Хлеб ржаной	36
6	Напиток из плодов шиповника	200
7	Плоды или ягоды свежие	150

Стоимость: