

Утверждаю

директор школы:

А.А. Андреев

» 2021г

« \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ »



# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОБЗ)

День 1

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Каша молочная с крупой	200
2	Масло порциями	9
3	Сыр порциями	10
4	Хлеб пшеничный	42
5	Хлеб ржаной	28
6	Чай с лимоном	200
	обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	200
2	Бефстроганов	90
3	Каша крупяная рассыпчатая	150
3	Хлеб пшеничный	42
4	Овощи по сезону	60
5	Хлеб ржаной	28
6	Компот из свежих плодов	200

Стоимость:

Утверждаю

директор школы:

А.А.Андреев

2021г

« \_\_\_\_\_ »



# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОВЗ)

День 2

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2	Масло порциями	9
3	Сыр порциями	10
4	Хлеб ржаной	28
5	Хлеб пшеничный	42
6	Кофейный напиток	200
	обед	
1	Суп картофельный с крупой	200
2	Мясо тушённое с овощами в соусе	200
3	Хлеб пшеничный	42
4	Овощи по сезону	60
5	Хлеб ржаной	28
6	Сок фруктовый	200

Стоимость:

Утверждаю  
директор школы:  
А.А. Андреев  
» 2021г

« \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ »



# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОВЗ)

День 3

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Пудинг из творога запечённый	170
2	Соус сметанный сладкий	22
3	Кондитерское изделие	20
4	Хлеб пшеничный	42
5	Сок фруктовый	200
	обед	
1	Суп гороховый	200
2	Тефтели мясные	90
3	Хлеб пшеничный	42
4	Капуста тушёная(гарнир)	150
5	Хлеб ржаной	28
6	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	200
7	Плоды и ягоды свежие	150

Стоимость:





Утверждаю

директор школы:

А.А.Андреев

2021г

« \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ »

# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОВЗ)

День 4

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Каша молочная с крупой	200
2	Масло порциями	9
3	Сыр порциями	10
4	Хлеб ржаной	28
5	Хлеб пшеничный	42
6	Чай с сахаром	200
7	Фрукты и ягоды свежие	150
	обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	200
2	Рыба тушёная с овощами	100
3	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный	42
5	Овощи по сезону	60
6	Хлеб ржаной	28
7	Компот из сухофруктов	200

Стоимость:

Утверждаю  
директор школы:  
А.А. Андреев  
2021г

« \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2021г



# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОВЗ)

**День 5**

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Омлет	150
2	Икра кабачковая	60
4	Хлеб пшеничный	35
5	Кондитерское изделие	20
6	Какао с молоком	200
обед		
1	Рассольник ленинградский	200
2	Плов из птицы	200
3	Хлеб пшеничный	42
4	Овощи по сезону	60
5	Хлеб ржаной	28
6	Сок фруктовый	200

Стоимость:

Утверждаю

директор школы:

А.А.Андреев

» 2021г

« \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ »



# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОВЗ)

День 6

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Каша молочная с крупой	200
2	Масло порциями	9
3	Сыр порциями	10
4	Хлеб пшеничный	42
5	Хлеб ржаной	28
6	Чай с лимоном	200
	обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
2	Жаркое по-домашнему	200
3	Хлеб пшеничный	42
4	Овощи по сезону	60
5	Хлеб ржаной	28
6	Сок фруктовый	200
7	Плоды и ягоды свежие	150

Стоимость:



Утверждаю  
директор школы:  
А.А. Андреев  
« \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2021г



# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОВЗ)

День 7

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2	Масло порциями	9
3	Сыр порциями	10
4	Хлеб пшеничный	42
5	Хлеб ржаной	28
6	Какао с молоком	200
7	Плоды и ягоды свежие	150
	обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	200
2	Рыба тушёная с овощами	100
3	Картофельное пюре	150
4	Хлеб пшеничный	42
5	Овощи по сезону	60
6	Хлеб ржаной	28
7	Напиток из плодов шиповника	200

Стоимость:

Утверждаю  
директор школы:  
А.А.Андреев  
» 2021г

« \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2021г



# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОВЗ)

**День 8**

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Каша молочная с крупой	200
2	Масло порциями	9
3	Сыр порциями	10
4	Хлеб пшеничный	42
5	Хлеб ржаной	28
6	Чай с сахаром	200
	обед	
1	Суп харчо	200
2	Котлеты,биточки,шницели рубленые	100
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150
4	Хлеб пшеничный	42
5	Овощи по сезону	60
6	Хлеб ржаной	28
7	Сок фруктовый	200

Стоимость:



Утверждаю  
директор школы:  
А.А.Андреев  
» 2021г

«        » «



# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОВЗ)

День 9

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Омлет	150
2	Икра кабачковая	60
3	Кондитерское изделие	20
4	Хлеб пшеничный	42
5	Кофейный напиток с молоком	200
	обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	200
2	Гуляш из мяса	90
3	Каша крупяная	150
4	Хлеб пшеничный	42
5	Овощи по сезону	60
6	Хлеб ржаной	28
7	Компот из сухофруктов	200

Стоимость:

директор школы:

А.А. Андреев

» 2021г

« \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ »



# МЕНЮ

Завтрак и обед 7-11 лет (дети ОВЗ)

День 10

№ п/п	МЕНЮ завтрак	Масса порции,г.
1	Пудинг из творога	170
2	Соус сметанный сладкий	22
3	Хлеб пшеничный	42
4	Сок фруктовый	200
	обед	
1	Рассольник ленинградский	200
2	Птица тушёная в соусе с овощами	200
3	Хлеб пшеничный	42
4	Овощи по сезону	60
5	Хлеб ржаной	28
6	Напиток из плодов шиповника	200
7	Фрукты и ягоды свежие	150

Стоимость: